



## Informations actuelles de l'association Berne Rando

Newsletter de juin 2018

Auteur: Bernhard Schmidt

### Point de mire

#### Cours pour chefs de course août/septembre 2018

Appropriiez-vous les compétences nécessaires afin de guider des groupes de randonneurs. Après la réussite du cours, un certificat de moniteur Sport des adultes Suisse esa, qualification spécifique randonnée, vous sera octroyé. Cette formation est reconnue par l'Office fédéral du sport et dispensée par des experts selon le concept de formation Sport des adultes Suisse esa. Des places sont encore disponibles !

Dates des cours :

Bloc I 17 – 19.08.2018 et bloc II 31.08 – 02.09.2018

Informations détaillées et inscription sous : <https://www.bernerwanderwege.ch/de/veranstaltungen/kurse>



### Randonner

#### Randonnées accompagnées de juin à août 2018

**Juin** : Sa 16.06 «Lac de Thoun – Sa 16.06 «Lac de Thun – étape 2», randonnée difficile Merligen Interlaken ; Ve 22.06 «Lac d'Arnen – la perle du pays de Saanen», randonnée facile ; Sa 23.06 «Nuit suisse de la randonnée - Schallenberg» randonnée nocturne difficile

**Juillet** : Di 01.07 «Passwang», randonnée d'altitude difficile dans le Jura soleurois ; Sa/Di 07/08.07 «De la région des excursions à skis par excellence à la région de la randonnée», randonnée de 2 jours de difficulté moyenne dans la région uranaise ; Sa 14.07 «Monter à la Schauenburgflue», randonnée de difficulté moyenne dans la région bâloise ; Sa 21.07. «Sommet 1 - Schimbrig», randonnée difficile

**Août** : Sa 11.08 «Vers Brestenegg par la Fritzenfluh», randonnée de difficulté moyenne en Haute-Argovie; Di 12.08 «Lac de Thoun – étape 3», randonnée difficile Därligen-Spiez; Sa/Di 18/19.08 «Film ab 4 und 5 – le Schächental dans les coulisses du film», randonnée de difficulté moyenne; Sa 25.08 «Sommet 2 – la Berra» randonnée difficile

Pour tous les séjours de randonnée **une inscription est obligatoire**. Vous pouvez vous inscrire sous : <https://www.bernerwanderwege.ch/de/veranstaltungen/veranstaltungen>

#### Randonnées accompagnées : en cas d'empêchement, veuillez nous informer !

Depuis 2018, une inscription en ligne pour les randonnées accompagnées est obligatoire. Nous devons malheureusement constater que plus en plus de membres s'annoncent pour plusieurs randonnées mais, finalement, ne les fréquentent pas toutes. C'est pour cette raison que nous vous prions d'honorer vos inscriptions. En cas d'empêchement, nous vous prions de nous en informer le plus rapidement possible, soit par tél. au 340 01 01 ou, en-dehors des heures de bureau, directement auprès du chef de course responsable. Les coordonnées des chefs de course sont visibles aux pages 6 et 7 du programme des randonnées accompagnées 2018. Merci de votre compréhension !

#### wanderplaner.ch – offres spéciales :

##### Chemins de fer de montagne du Stockhorn

Billet de randonnée pour le Stockhorn – Action 2 pour 1. À l'achat d'un billet de randonnée vous pouvez vous faire accompagner, contre présentation du bon adéquat, d'une deuxième personne et ceci gratuitement. Valable du 21.4.18 au 11.11.18.



##### Chemins de fer de montagne d'Adelboden SA

Carte journalière à prix réduit. Pour une personne membre de Berne Rando et une personne accompagnante.

Valable du 16.06 au 21.10.2018



### Chemins de fer du Niederhorn

«Action 2 für 1». 2 personnes voyagent sur le Niederhorn mais une seule paye.  
Valable du 01.07 bis 31.08.2018



### BSG – Navigation Lac de Biene SA

Carte journalière à prix réduit de CHF 30.-- au lieu de CHF 78.--. Valable du 07.04.18 au 02.12.18.



### Vaucher Sport

10 % de rabais sur l'ensemble de l'assortiment en stock.



### Transa

10 % de rabais dans toutes les filiales Transa, également en ligne.  
Valable jusqu'au 31. 12.18



### Heiniger Sport Lyss

20 % de rabais sur les sacs à dos Deuter et 10 % de rabais sur l'assortiment Outdoor complet.  
Valable jusqu'au 31.03.18.



### Musée suisse en plein air Ballenberg

25% de rabais sur les prix d'entrée normaux. L'offre est exclusivement valable pour les membres de Berne Rando et une personne accompagnante. Valable jusqu'au 31.10.18



### Schweiz das Wandermagazin

25 % de rabais sur l'abonnement annuel du magazine „Schweiz, Das Wandermagazin“, CHF 73.50 au lieu de CHF 98.-- (dans la première année de l'abonnement).



### Vacances Reka

100.-- de rabais lors de la réservation



### Bergwelten

Prix réduit sur l'abonnement annuel du „Bergwelten“, CHF 54.- au lieu de CHF 64.--.

Les bons peuvent être téléchargés dans le domaine des membres sur le site wanderplaner.ch et validés sur place.



## «Randonner au fil de l'eau» : la nouvelle brochure de Berne Rando!

La nouvelle brochure «Randonner au fil de l'eau» de Berne Rando sera envoyée à nos membres avec la 2ème édition du trimestriel wandern-randonner. Cette petite brochure thématique contient 11 propositions de randonnée au fil de l'eau. Que ce soit une simple promenade le long du Gäbelbach ou une excursion de 2 jours jusqu'à la cabane Lauteraar, chacun y trouvera son compte. Chaque randonnée est présentée sur une page double avec image, descriptif de la randonnée, extrait de carte et plusieurs informations importantes (longueur de la randonnée, dénivelé, etc.). Disponible uniquement en allemand.



## Les véritables secrets banc'aires suisses.

*Renate Albrecher*

Main sur le cœur : qui n'a pas un, voire deux ou même plusieurs bancs secrets ? Vos pas vous y ramènent toujours. Arrivé à l'endroit tant aimé, on respire tout d'abord profondément, on s'y asseye et on s'imprègne de l'environnement. Ensuite on devient tout tranquille... Oui, la majorité d'entre nous a son banc préféré quelque part dehors dans la nature. Une envie incontrôlée d'y revenir sans cesse pour y passer un moment spécial. Un endroit qui nous insuffle la paix dans notre périphe quotidien. Ce sont eux les véritables secrets banc'aires de la Suisse : les petits bancs se trouvent en bordure de chemin bien tranquilles et humbles et pourtant chacun d'eux possède un trésor : une belle vue, un coin idyllique, un souvenir impérissable...

Jusqu'à ce jour il n'existait pas de carte géographique mentionnant ces petits bancs. L'association pour la promotion de la culture de bancs publics s'est attaquée à ce problème. Elle a édité une carte géographique des bancs publics en ligne : [www.bankgeheimnisse.ch](http://www.bankgeheimnisse.ch). Tout un chacun, randonneurs, associations touristiques ou communes peuvent insérer des bancs publics. Les différents bancs peuvent être recherchés selon plusieurs critères comme par ex. la vue, le facteur de tranquillité ou l'accessibilité. Aidez-nous à promouvoir les

bancs publics bernois ! Vous pouvez les insérer très facilement. L'association pour la culture des bancs, en collaboration avec Berne Rando, met des prix en jeu pour tous les participants. Les «collectionneurs de bancs» les plus actifs reçoivent par ex. un sac à dos de pique-nique de Berne Rando. Finalement tout le monde est gagnant : vous trouverez, où que vous soyez, les plus belles places dans la nature ! Comment y participer ?

1. Photographier le banc et son point de vue
2. Ouvrir le site [www.bankgeheimnisse.ch](http://www.bankgeheimnisse.ch) ([www.secrets-bancaires.ch](http://www.secrets-bancaires.ch)) et
3. «ajouter banc»

## Intern

### Rétrospective de l'AG du 14.04.18 à Spiez

Environ 300 personnes participèrent à l'AG annuel qui se déroula à Spiez. Un nouveau record de l'effectif des membres avec 14'040 unités a pu être communiqué. Madame Jolanda Brunner mairesse de Spiez, a présenté sa commune et Madame la Conseillère d'Etat, Barbara Egger-Jenzer a fait l'éloge des chemins pédestres. Madame Silvana Ripa a été élue au comité en remplacement de Thomas Erne. Le président, Nick Raduner a fait la rétrospective d'une année 2017 empreinte de succès. Bernhard Schmidt, directeur, présenta les activités 2018. Jean-Rolf Pieren d'Adelboden et Walter Jaggi de Hofstetten furent nommés membres d'honneur de l'association eu égard à leur longue activité.



## Agenda

12.06.18	Comité consultatif Berne Rando
16.08.18	Réunion des chefs de course Berne Rando
17.08.18	Assemblée générale FST, Fribourg
22.08.18	Forum bernois du sport
23.08.18	Réunion des équipes d'aménagement et d'entretien
28-30.09.18	Congrès de la FERP, Echternach, Luxembourg
25.10.18	Conférence des présidents Suisse Rando
26.10.18	Excursion technique Berne Rando
01-04.11.18	Neuland, Thoun
11.02.19	DV Bernsport
06.04.19	AG Berne Rando